

Nähanleitung für eine einfache Mund-Nase-Maske (keine Schutzmaske, kein Medizinprodukt) für Kaufleute und andere Menschen mit „zwei linken Händen“

- Zuerst habe ich zwei Stoffstücke in der Größe 20 x 20cm ausgeschnitten (Bild 01)
- Dann jeweils die Kanten rechts und links ca. 0,8 bis 1 cm für den Saum eingeschlagen und gebügelt. (Bild 02). Das ist die linke Seite des Stoffteils
- Jedes Stoffstück von unten nach oben mittig falten, und unteren Falz bügeln.(Bild 03)
- Auffalten und oben und unten jeweils ca.1,2cm einschlagen und bügeln.
- Untere und obere Kante jeweils bis zur Mitte falten, bügeln. (Bild 04)
- Jetzt alles wieder aufklappen (ausser Saum) und umdrehen, so dass rechte Seite oben ist.
- Die drei jetzt zu sehenden Bügelkanten sind das „Wellental“ für die Falten der fertigen Masken.
- Ausgehend vom „Wellental“ Stoff für eine Falte von ca. 1,2cm anheben und nach oben falten. und 2x wiederholen, so dass 3 Falten entstehen
Ist blöd zu beschreiben, aber Bild 05 zeigt, wie es später aussehen soll.
- Ich habe dann die Falten gebügelt, Stoffstück umgedreht und von der linken Seite her mit Stecknadeln festgesteckt. (Bild 06)
- Darauf achten, dass sich Welle an Welle anschließt und sich diese nicht überlappen. (Bild 07)

Jetzt geht es an die Nähmaschine:

- Linke Stoffseite nach oben, damit man die Saumseite sieht.
- Die Stecknadeln sollten mit der Spitze zum Nähfuß zeigen, damit man sie beim Nähen nach und nach herausziehen kann.
- Nicht zu knapp am Stoffrand oben mit nähen beginnen, damit die Maschine den Stoff auch weitertransportiert.
- Ca. 1,5 cm vorwärts, dann gleiche Strecke rückwärts (gibt an meiner Maschine einen Knopf den ich zum Rückwärtsnähen festhalten muss), und schliesslich weiter vorwärts nähen
- Wenn man an eine Falte kommt darauf achten, dass diese nicht vom Nähfuß verschoben wird. Hier habe ich oft angehalten wenn die Nadel vor der Falte im Stoff war, dann den Nähfuß angehoben, alle Stoffstücke unter den Nähfuß geschoben und diesen dann wieder abgesenkt. Dann weiternähen. Ich habe die Falte i.d.R. mit einer kleinen Schere flachgedrückt und ihr so unter den Nähfuß geholfen.(Bilder 08 + 09)
- Am Ende kurz vor Stoffende wieder 1,5 cm rückwärts und dann weiter vorwärts nähen.
- Durch das Vorwärts-, Rückwärts- und Vorwärts-Nähen wird der Faden vernäht und kann dann einfach abgeschnitten werden.
- Wer will, kann bereits jetzt die Gummibänder an eines der beiden Stoffteile annähen (fand ich einfacher als es erst am Ende zu machen wenn die Maskenteile zusammengenäht sind.) (Bild 10)
- Die fertig genähten Teile links auf links zusammenlegen
- An den Ober- und Unterkanten die am Anfang umgebügelten ca 1,2 cm für den Saum nach innen einschlagen, bügeln und mit Stecknadeln zusammenstecken. (Bild 11)
- Beide Teile oben und unten zusammennähen.
- Nicht zu dicht am oberen und unteren Rand nähen, dann bleibt ein Tunnel in den oben ein Draht für den Nasenanschluss eingefädelt werden kann.
(Ich hatte noch Bindedraht für den Garten.)
- Spätestens jetzt noch rechts und links jeweils ca. 20cm Gummiband annähen.

Glückwunsch: Ferdisch (fertig) (Bild 12)

- Sieht jetzt alles nicht exact gerade aus, sind Nähte schief oder Vorder- und Rückteil nicht genau passend ? Macht nichts, das ändert nichts an der Funktion.

Bild 01



Bild 02



Bild 03



Bild 04



Bild 05



Bild 06



Bild 07



Bild 08



Bild 09



Bild 10



Bild 11



Bild 12

